

ACTIVITÉS DE DÉVELOPPEMENT DES APTITUDES AVANT L'UTILISATION DE CISEAUX

La capacité à utiliser des ciseaux nécessite une coordination œil-main. Les enfants peuvent avoir de la difficulté à acquérir des aptitudes pour couper avec des ciseaux s'ils n'ont pas eu l'occasion de développer leur motricité fine ou d'utiliser des ciseaux avant d'entrer à l'école. Voici quelques activités qui les aident à développer leur motricité fine :

- Encouragez l'enfant à déchirer du papier.
- Utilisez des outils qui nécessitent des mouvements de main pour ouvrir et fermer : des pinces ou des pincettes pour saisir et relâcher des objets, des articles pour produire des jets d'eau ou de liquides, par exemple, des vaporisateurs, des flacons de gouttes pour les oreilles, etc.
- Manipulez des objets en demandant à l'enfant de placer son annulaire et son auriculaire dans la paume de sa main (ou de tenir un petit objet en place, comme une boule de coton ou un pompon) pendant que ses trois autres doigts saisissent un autre objet.
- Voici de très bonnes activités à demander à votre enfant de faire pour commencer :
 - Prendre des blocs, etc. avec des pinces à salade
 - Percer des trous dans du papier avec un perforateur à papier

Développement des aptitudes avec les ciseaux

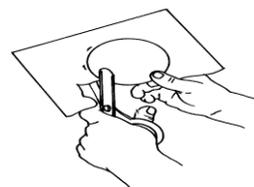
Il peut paraître facile de couper avec des ciseaux, mais c'est en fait une compétence très compliquée. Commencez par couper la pâte à modeler avec des ciseaux de sécurité.

Que pouvez-vous faire?

- Achetez des ciseaux pour enfants de la bonne taille. Les ciseaux doivent avoir des poignées à petites boucles pour empêcher les doigts de glisser jusqu'aux jointures et doivent être suffisamment tranchants pour couper. Fiskars® est une marque courante disponible dans de nombreux magasins locaux.
- Assurez-vous toujours que votre enfant tient correctement ses ciseaux.

Placez les ciseaux dans la main préférée de votre enfant et montrez-lui comment placer le pouce et les doigts :

- Tenez les ciseaux avec le **pouce** dans la **boucle du haut**.
- S'il y a une petite boucle et une grande boucle, la plus grande boucle va en bas.
- Placez l'index et le majeur dans la boucle du bas ou le majeur dans la boucle avec l'index soutenant le mouvement de la lame.
- Pointez les ciseaux loin du corps (pas parallèlement au ventre) avec le poignet droit ou légèrement plié vers l'arrière.
- Gardez les ciseaux et le travail sous les épaules.
- Gardez les coudes repliés le long du corps ou posés sur une table.
- Assurez-vous que la main qui tient le papier effectue la plupart des rotations et des mouvements. Gardez la main d'aide en position de pouce levé.
- Demandez à votre enfant de tenir les ciseaux bien droits, en les éloignant du corps.
- Les enfants **droitiers** doivent découper une forme dans le **sens inverse des aiguilles d'une montre**.
- Les enfants **gauchers** doivent couper dans le **sens des aiguilles d'une montre**.



Choix du papier

Commencez par du papier plus épais, car il est plus facile à utiliser puisqu'il se manipule plus facilement (p. ex., des fiches, du papier abrasif, du papier de bricolage, du papier cartonné et des sacs de papier brun). Progresser vers du papier ordinaire.

Progression

Commencez par faire
Découpez ensuite des
vers des bandes plus
soit capable de découper
découpage de lignes
lignes épaisses et
progressivement



longueur. Progresser vers des lignes avec un angle simple, puis une grande courbe.

des entailles ou des franges.
bandes de 1 po en progressant
longues jusqu'à ce que l'enfant
une page. Ensuite, pratiquez le
tracées; commencez par des
courtes, puis réduisez
l'épaisseur et augmentez la

Passez ensuite aux formes avec des angles, comme les carrés ou les triangles. Pour introduire le cercle, commencez par un demi-cercle, puis passez à un cercle complet. Augmentez progressivement la complexité de la forme en ajoutant plus de changements de direction.

Remarque :

Si l'enfant découpe des bandes, il est possible de les coller sur une feuille de papier pour réaliser un collage. Les sites Web suivants proposent des activités de découpage supplémentaires :

- OT Toolbox
- Therapy Street for Kids

Autres stratégies

- Utilisez des indices visuels comme des points verts et rouges pour aider l'enfant à se rappeler quand commencer et arrêter de couper avant de tourner le papier.
- Coupez le papier en trop.
- Coupez légèrement au-delà du coin avant de tourner le papier. L'enfant peut également découper une ligne à la fois jusqu'à qu'il ait appris à découper des coins.
- Encouragez l'enfant à faire de petites entailles contrôlées.
- Essayez d'utiliser des ciseaux à boucles ou des ciseaux à ressort pour les débutants.

Les renseignements sur les aptitudes avant le passage aux ciseaux ont été obtenus auprès des thérapeutes du CTE-Enfants NEO. Les autres renseignements sont reproduits avec l'autorisation de La place des enfants, North Bay (mars 2020).